

メグビープロの基本の飲み方

初めてメグビープロを飲まれる方にお試しいただきたい飲み方です。

材料

1回分(1回に20g摂取する場合)
メグビープロ 20g(体重40kgの場合のおすすめ量)
メグビーミックス 1本
好みのお飲み物 200ml



作り方

シェーカーに飲み物を入れ、メグビープロとメグビーミックスを入れてシェイクする。

ポイント

お飲み物の量はお好みで増減してください。

お飲み物は牛乳やジュース、乳酸菌飲料など好きなものをご使用ください。

メグビープロは紅茶やコーヒー、スープ、お味噌汁などあたたかいお飲み物にも混ぜることが可能です。

※50度以上のお飲み物の場合はメグビーミックスは混ぜないでください。メグビープロのみ混ぜて、メグビーミックスは別にお摂り下さい。

※あたたかいお飲み物にメグビープロを混ぜる場合は、あらかじめ、少量の牛乳や水でシェイクしてから混ぜるとだまになりません。

栄養価

エネルギー: 86.8kcal
タンパク質: 17.4g
脂質: 0.83g
炭水化物: 4.5g
食塩相当量: 0.62g
(お飲み物の栄養価を除く)

