

メグビープロの飲み方(温かい飲み物に混ぜる時)

寒い時期や冷たい飲み物が苦手な方、お腹の調子が優れない時におすすめの飲み方です。

材料

1回分(1回に10g摂取する場合)

メグビープロ 10g

お好みの温かいお飲み物 150ml程度

作り方

メグビープロを少量の水や牛乳などでシェイクしておき、温かいお飲み物やスープなどに混ぜる。

ポイント

お飲み物はコーヒーや紅茶、スープやシチュー、お味噌汁などがおすすめです。

量はお好みで増減してください。

※メグビーミックスは50度以上の熱いお飲み物に混ぜますと成分が分解してしまいます。人肌程度のぬるま湯であれば問題ありませんので、メグビーミックスを混ぜる場合は温度に気を付けてお好みのお飲み物でお試しいただければと思います。

熱い場合はメグビープロのみ混ぜて、メグビーミックスは別にお摂り下さい。

栄養価

エネルギー:38kcal

タンパク質:8.6g

脂質:0.35g

炭水化物:1g

食塩相当量:0.24g

(お飲み物の栄養価を除く)

